



PROGRAMA DE INICIACIÓN AL COACHING

Es necesario un primer paso antes de decidir si la metodología del Coaching es lo que estás buscando. Para eso, ponemos a tu disposición la formación de Iniciación al Coaching. Se trata de una formación práctica en la que aprenderás paso a paso los aspectos más importantes del coaching y de sus sesiones, practicando desde el primer momento.

PROGRAMA DE INICIACIÓN AL COACHING

OBJETIVO GENERAL:

Proporcionar al participante los conocimientos, las competencias y las herramientas básicas del Coaching orientado a brindar una perspectiva diferente que permita definir si es la metodología que está buscando para los fines que y expectativas que desea alcanzar.

Beneficios del Programa

- Aprendizaje continuo: a partir del primer encuentro, cada estudiante formará parte de un grupo de aprendizaje, bajo la guía de un Coach Aliado, para la realización de una serie de actividades que le posibilitarán alcanzar las competencias requeridas para la certificación.
- Sesiones Prácticas
- Realización de tareas que serán revisadas y retroalimentadas por el Coach Aliado.
- Diseña tus objetivos con la ayuda de la metodología del Coaching.
- Identifica cuáles son los valores que influyen en tu motivación.
- Descubre cómo convertir tus obstáculos en retos.
- Gana confianza, establece hábitos poderosos y pasa a la acción.

“Principio de la relación indivisible entre la mente, la emoción y el comportamiento”



Duración: 40 Horas

Régimen: Sabatino

CONTENIDO PROGRAMÁTICO

Contenido	Estrategia
<p>Módulo I : El Cerebro y Nuestros Comportamientos</p> <ul style="list-style-type: none"> • El Cerebro. Cerebro triuno. Cerebro Reptiliano. • Historia breve evolución y adaptación humana: Darwin. • Pirámide de Maslow. • Niveles Neurológicos del Pensamiento. Dinámica de la Pirámide, Vivencial. • Actitud y Comportamiento. • La comunicación: Fundamentos y Antecedentes. Tipos de comunicación: Verbal y no Verbal Desarrollo del lenguaje no verbal. (Escala). Importancia. • Modelaje del Espejo. • Introducción al Rapport. 	<p>Videos de Rapport Modelaje de Rapport</p>
<p>Módulo II. El Cerebro y la Emociones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cerebro Límbico. • Emociones. Tipos de Emociones: Emociones básicas • Inteligencia emocional: Fundamentos y Antecedentes. • La inteligencia emocional y el coach en formación • Funciones de la inteligencia emocional • Componentes de la inteligencia emocional: Autoconciencia, Autovaloración, Autoconfianza, Autorregulación y Autocontrol. 	<p>Dinámicas de alto impacto</p>
<p>Módulo III: El Cerebro y los Pensamientos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cerebro Neo Cortex. • El Proceso del pensamiento: Definición, fases y dinámica • Fases del Aprendizaje: Competencia inconsciente y consciente / Incompetencia consciente e inconsciente • Nociones del Cambio y el coach en formación • Fundamentos y antecedentes del Método Socrático • Preguntas Poderosas: Funciones y uso de las preguntas poderosa • Preguntas con propósito. 	<p>Modelaje de preguntas. Dinámicas. Actividad Guerrero Pacifico.</p>
<p>Módulo IV: Introducción al Coaching.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fundamentos. Antecedentes. Importancia y beneficios • ¿Qué no es coaching? • Tipos de coaching • Metodología del coaching: Neurolingüística • Fundamentos y Antecedentes de la PNL. • PNL en sesiones de coaching 	<p>Modelaje de Sesión con PNL Modela de sesiones basadas en la metodología Neurolinguística</p>

Contenido	Estrategia
<p>Módulo V. Competencias Básicas del Coaching.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presencia del coach: Importancia del Blanqueamiento. • Rapport: Tipos de Rapport, importancia del Rapport • Proceso del Rapport: Calibración, Acompañamiento y Liderar. • Escucha activa: Definición y desarrollo de escucha activa • La comunicación No verbal y el coaching: Importancia de la comunicación No verbal en el coaching. • Gestión de juicio: Definición y práctica • Exploración multidimensional: Definición y función • Búsqueda de opciones: Definición y uso • Trabajo de creencias: Definición, ataque de creencia y montaje de creencia potenciadora 	<p>Dinámica. (Metáfora)</p> <p>Ejercicio de comunicación no verbal</p> <p>Modelado y práctica de cada una de las competencias por separado.</p> <p>Modelaje y práctica de sesiones de coaching aplicando las competencias.</p> <p>Evaluación Post Test.</p> <p>Para considerar el desplazamiento y Avances del Proceso del coach en formación.</p>

Encuentro	Fechas
1º Clase	24 /08/2019
2º Clase	31/08/2019
3º Clase	07/09/2019
4º Clase	14/09/2019
5º Clase	21/09/2019

Requisitos para Postularse: Cupos Limitados: Sólo para 12 participantes

- Planilla de Inscripción
- Copia de la cédula de identidad
- [Mínimo Aprobatorio 17 ptos/20ptos](#)

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL (Doble Aval en un mismo certificado)

- ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DEL COACHING & MENTORING (AICM)
 - GLOBAL COACHING FEDERATION
-

IMPORTANTE

Una vez aprobado la Certificación de Iniciación al Coaching puede optar de manera opcional y/o adicional por la Certificación UCV/FACES con un importe que se estima al momento de la solicitud de dicho trámite.

Inversión: 150\$ + IVA

- Financiamiento: 100\$ inscripción
- Mensualidad: 50\$ 15/09/2019

PROCESO DE PAGO:

1. Depósito y transferencia bancaria.
Beneficiario: ATRACHE CONSULTOR EMPRESARIAL, F.P.
RIF: V-08623733-0
Cuenta corriente Banco VENEZOLANO DE CREDITO, Nro. 0104-0039-2103-9005-9469
2. Notificación del pago.
Enviar copia del depósito o comprobante de transferencia al correo clientes@atrache.com
Entregar el comprobante original en la fecha correspondiente.